



ESTADO DO AMAZONAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE IPIXUNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

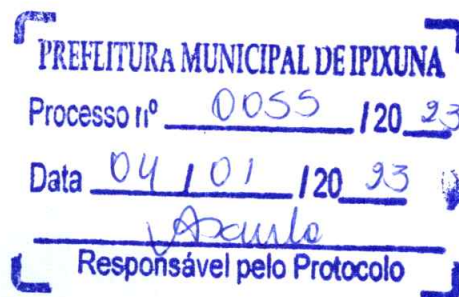


MEMORANDO Nº 004/2023 – GAB/SEMED

Ipixuna – AM, 04 de Janeiro de 2023

A Exma. Senhora
MARIA DO SOCORRO DE PAULA OLIVEIRA
Prefeita Municipal de Ipixuna.
Avenida Varcy Herculano S/N - Centro
CEP: 69.890-000
IPIXUNA – AM.

Assunto: **Processo Licitatório.**



Senhora Prefeita,

Ao cumprimentar cordialmente Vossa Excelência, sirvo-me do presente para encaminhar o processo licitatório de **GENEROS DA AGRICULTURA FAMILIAR**, para atender as Escolas Rurais e Urbanas do Ensino Fundamental e Infantil do Município de Ipixuna, indispensáveis para o pleno desenvolvimento do processo ensino aprendizagem durante o ano letivo de 2023, conforme especificações em anexo, com ressalva no aumento das quantidades tendo em vista novas turmas de 6º ano e a criação de uma nova escola no bairro da várzea.

Sendo o que dispomos para o momento, aproveitamos a oportunidade para reiterar nossos protestos de estima e consideração.

Respeitosamente,


M^{te} Vilany Monteiro de Oliveira
Secretária Mun. de Educação
Decreto nº 007/2021
Ipixuna/AM



**GOVERNO DO ESTADO DO AMAZONAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE IPIXUNA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**



PLANILHA SEMED LISTA GÊN. AGRIC. FAMILIAR

ITEM	DESCRIÇÃO	UF	QT
1	ABACATE – DE 1ª QUALIDADE, TAMANHO MÉDIO, SEM FERIMENTOS OU DEFEITOS, EM GRAU MÉDIO DE AMADURECIMENTO, SEM DANOS FÍSICOS E MECÂNICOS, ISENTA DE PARTES PÚTRIDAS. RESISTENTES, CONFORME QUANTIDADE SOLICITADA.	UND	1.930
2	BANANA GRANDE IN NATURA, KG, APRESENTANDO GRAU DE MATURAÇÃO QUE PERMITA SUPORTAR A MANIPULAÇÃO, O TRANSPORTE E A CONSERVAÇÃO EM CONDIÇÕES ADEQUADAS PARA O CONSUMO, COM AUSÊNCIA DE SUJIDADES, PARASITOS E LARVAS.	UND	3.477
3	BANANA PRATA, IN NATURA, KG, APRESENTANDO GRAU DE MATURAÇÃO QUE PERMITA SUPORTAR A MANIPULAÇÃO, O TRANSPORTE E A CONSERVAÇÃO EM CONDIÇÕES ADEQUADAS PARA O CONSUMO, COM AUSÊNCIA DE SUJIDADES, PARASITOS E LARVAS.	KG	2.566
4	CHEIRO VERDE, MAÇO, FRESCA, DE PRIMEIRA QUALIDADE, TAMANHO E COLORAÇÃO UNIFORMES, DEVENDO SER BEM DESENVOLVIDA, FIRME E INTACTA, ISENTAM DE ENFERMIDADES, SUJIDADES, PARASITOS E LARVAS.	KG	420
5	COUVE DE PRIMEIRA, IN NATURA, APRESENTANDO GRAU DE MATURAÇÃO QUE PERMITA SUPORTAR A MANIPULAÇÃO, O TRANSPORTE E A CONSERVAÇÃO EM CONDIÇÕES ADEQUADAS PARA O CONSUMO, COM AUSÊNCIA DE SUJIDADES, PARASITOS E LARVAS.	KG	1.200
6	FARINHA DE MANDIOCA, GRUPO: SECA, SUBGRUPO: GROSSA, TIPO: 1, CLASSE: BRANCA, UNIDADE DE FORNECIMENTO: SACA COM 50 KG, CARACTERÍSTICAS ADICIONAIS: ISENTAS DE MATÉRIA TERROSA E PARASITOS, NÃO PODERÁ ESTAR ÚMIDA, FERMENTADA OU RANÇOSA, PRODUTO PRÓPRIO PARA CONSUMO HUMANO.	SACA	200

7	INHAME: COM CARACTERISTICAS ORGANOLETICAS (COR, ODOR, TEXTURA, APARENCIA, SABOR) PRESERVADAS, SEM DANOS QUIMICOS, FISICOS E BIOLOGICOS. DE BOA QUALIDADE, FRESCO, COMPACTO E FIRME, APRESENTANDO TAMANHO UNIFORME E SUFICIENTEMENTE DESENVOLVIDA, ESTANDO LIVRE DE ENFERMIDADE, DEFEITOS GRAVES QUE ALTEREM A CONFORMAÇÃO E APARÊNCIA. DEVERÁ APRESENTAR GRAU DE MATURAÇÃO TAL QUE PERMITA SUPORTAR A MANIPULAÇÃO, O TRANSPORTE E A CONSERVAÇÃO EM CONDIÇÕES ADEQUADAS PARA O CONSUMO.	KG	800
8	JERIMUM, DE PRIMEIRA, ÓTIMA QUALIDADE, TAMANHO E COLORAÇÃO UNIFORMES, ISENTA DE ENFERMIDADES MATERIAL TERROSO, SEM DANOS FÍSICOS E MECÂNICOS ORIUNDOS DE MANUSEIO E TRANSPORTE, PESANDO APROXIMADAMENTE 1 KG.	KG	2.070
9	MACAXEIRA, IN NATURA, APRESENTANDO GRAU DE MATURAÇÃO, TAL QUE LHE PERMITA SUPORTAR A MANIPULAÇÃO, O TRANSPORTE E A CONSERVAÇÃO EM CONDIÇÕES ADEQUADAS PARA O CONSUMO, COM AUSÊNCIA DE SUJIDADES, PARASITOS E LARVAS.	KG	2.700
10	MAMÃO – LIVRE DE SUJIDADES, PARASITAS E LARVAS, TAMANHO E COLORAÇÃO UNIFORMES, BEM DESENVOLVIDO E MADURO, COM POLPA FIRME E INTACTA, SEM DANOS FÍSICOS E MECÂNICOS ORIUNDOS DO MANUSEIO E TRANSPORTE, ACONDICIONADO EM CAIXA.	KG	2.100
11	MELANCIA, DE PRIMEIRA QUALIDADE, APRESENTANDO GRAU DE MATURAÇÃO, TAL QUE LHE PERMITA SUPORTAR A MANIPULAÇÃO, O TRANSPORTE E A CONSERVAÇÃO EM CONDIÇÕES ADEQUADAS PARA O CONSUMO, COM AUSÊNCIA DE SUJIDADES, PARASITOS E LARVAS.	KG	3.600
12	PEPINO IN-NATURA. DE 1ª QUALIDADE, LIVRE DE SUJIDADES, PARASITAS E LARVAS, TAMANHO E COLORAÇÃO UNIFORME, COM POLPA FIRME E INTACTA, SEM DANOS FÍSICOS.	KG	200
13	PIMENTA DE CHEIRO IN-NATURA CHEIRO, ESPÉCIE: DE CHEIRO, TIPO: EXTRA, CARACTERÍSTICAS ADICIONAIS: PRODUTO PRÓPRIO PARA CONSUMO HUMANO, ACONDICIONADO EM EMBALAGEM APROPRIADA, TUDO EM CONFORMIDADE COM A LEGISLAÇÃO EM VIGOR.	KG	460
14	POLPA DE FRUTAS SABOR VARIADOS	KG	1.900



ESTADO DO AMAZONAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE IPIXUNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO ZONA RURAL 2023



DIA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª SEMANA	Achocolatado com leite Biscoito salgado Mamão	Farofa de sardinha Arroz Banana	Arroz doce	Baião de dois Conserva Macaxeira	Sopa de feijão com legumes
2ª SEMANA	Café com leite Biscoito maisena	Farofa de sardinha arroz Jerimum	Banana cozida Café com leite	Sopa de feijão com conserva	Feijão Farofa de conserva Macarrão Banana
3ª SEMANA	Café com leite Banana cozida	Farofa de sardinha arroz Macaxeira	Mingau de banana Biscoito salgado	Sopa de feijão com conserva	Mungunzá
4ª SEMANA	Café com leite Inhame cozido	Farofa de sardinha macarrão Jerimum	Mingau de farinha láctea Biscoito salgado	Sopa de feijão com legumes e conserva	Feijão Farofa de conserva Arroz Banana

OBS.: ESTE CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.

M^ª GLEICIANE CORREIA DE OLIVEIRA
NUTRICIONISTA CRN 6825

M^ª Gleiciane C. de Oliveira
Nutricionista
CRN 6825



GOVERNO DO ESTADO DO AMAZONAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE IPIXUNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



PER CAPITAS E INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – CARDÁPIO ZONA RURAL – 2023

PREPARAÇÃO	INGREDIENTES	PER CAPITA	ENERGIA (KCAL)	CARB (G)	PROT (G)	G.TOTAL (G)	FIBRA TOTAL (G)	VIT A (mg)	VIT C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)	MAGNÉSIO (mg)	ZINCO (mg)
Achocolatado com leite	Achocolatado	20 g	80,20	18,20	0,80	0,40	0,78	159,20	0,00	8,80	1,08	16,00	0,20
	Leite integral	26 g	129,22	10,18	6,60	6,99	0,00	93,87	0,00	231,40	0,13	20,02	0,70
	Biscoito salgado	40 g	172,69	27,49	4,02	5,77	1,00	0,00	0,00	8,00	0,88	16,00	0,40
	Mamão	120 g	54,00	14,40	1,20	0,00	2,16	0,00	94,80	30,00	0,24	20,40	0,12
		TOTAL	436,11	70,27	12,62	13,16	3,94	253,07	94,80	27,22	3,33	72,42	1,42
Café com leite	Café	10 g	4,10	1,34	0,50	0,17	0,00	0,00	0,00	8,40	0,33	0,00	0,00
	Leite integral	26 g	129,12	10,18	6,60	6,99	0,00	93,87	0,00	231,40	0,13	20,02	0,70
	Açúcar	15 g	58,02	14,94	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	1,20	0,03	0,15	0,00
	Biscoito maisena	40 g	177,20	30,00	3,20	4,80	0,84	0,00	0,00	21,60	0,72	0,00	0,72
		TOTAL:	368,44	56,46	10,34	11,96	0,84	93,87	0,00	262,6	1,21	10,17	1,42
Farofa de sardinha arroz	Farinha	40 g	144,40	35,20	0,80	0,00	2,56	0,00	0,00	26,00	0,44	14,80	0,16
	Sardinha	40 g	114,00	0,00	6,40	9,60	0,00	0,00	0,00	220,00	1,40	14,00	0,64
	Arroz	50 g	128,50	39,50	3,50	0,00	0,65	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Sal	1 g	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,24	0,02	0,00	0,00
	Óleo	5 g	45,00	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Alho	1 g	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,04	0,00	1,81	0,02	0,25	0,01
	Cebola	4 g	1,56	0,36	0,08	0,01	0,09	0,09	0,00	0,56	0,01	16,16	0,01
	Jerimum	40 g	16,00	3,92	0,48	0,12	0,24	0,24	140,00	16,80	4,80	0,28	0,00
		TOTAL:	434,59	75,30	10,85	14,61	3,34	140,00	0,51	248,61	1,89	45,21	0,82
Farofa de sardinha Arroz	Farinha	40 g	144,40	35,20	0,80	0,00	2,56	0,00	0,00	26,00	0,44	14,80	0,16
	Sardinha	40 g	114,00	0,00	6,40	9,60	0,00	0,00	0,00	220,00	1,40	14,00	0,64
	Arroz	50 g	128,50	39,50	3,50	0,00	0,65	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00



GOVERNO DO ESTADO DO AMAZONAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE IPIXUNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



PER CAPITAS E INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – CARDÁPIO ZONA RURAL – 2023

Banana	Sal	1 g	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,24	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Óleo	5 g	45,00	0,00	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Alho	1 g	1,13	0,24	0,07	0,00	0,00	0,04	0,00	0,31	1,81	0,02	0,02	0,25	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01
	Cebola	4 g	1,56	0,36	0,08	0,01	0,01	0,09	0,00	0,20	0,56	0,01	0,01	16,16	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01
	Banana	20g	68,77	18,17	0,88	0,04	0,04	1,43	0,00	0,00	5,60	0,28	0,28	18,20	0,07	0,07	0,07	0,07	0,07
	TOTAL:		473,36	93,47	11,73	14,65	4,77	0,00	0,00	0,51	254,21	2,17	2,17	63,41	0,89	0,89	0,89	0,89	0,89
Arroz doce	Arroz	50 g	128,50	39,50	3,50	0,00	0,65	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Leite integral	26 g	129,12	10,18	6,60	6,99	0,00	0,00	93,87	0,00	231,40	0,13	0,13	20,02	0,70	0,70	0,70	0,70	0,70
	Açúcar	15 g	58,05	14,94	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,20	0,03	0,03	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	TOTAL:		315,64	764,62	10,3	6,99	0,65	0,00	93,87	0,00	239,31	0,84	0,84	20,17	0,7	0,7	0,7	0,7	0,7
Mingau de farinha lactea	Farinha láctea	20 g	83,20	14,72	2,72	1,50	0,00	0,00	56,00	4,00	55,00	1,25	1,25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Leite integral	26 g	129,22	10,18	6,60	6,99	0,00	0,00	93,87	0,00	231,40	0,13	0,13	20,02	0,70	0,70	0,70	0,70	0,70
	Açúcar	15 g	58,05	14,94	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,20	0,03	0,03	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Biscoito maisena	40 g	177,20	30,00	3,20	4,80	0,84	0,84	0,00	0,00	21,60	0,72	0,72	0,00	0,72	0,72	0,72	0,72	0,72
	TOTAL:		447,67	69,84	12,56	13,29	0,84	0,84	149,87	4,00	309,2	2,13	2,13	20,17	1,42	1,42	1,42	1,42	1,42
Mingau de farinha láctea	Farinha láctea	20 g	83,20	14,72	2,72	1,50	0,00	0,00	56,00	4,00	55,00	1,25	1,25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Leite integral	26 g	129,22	10,18	6,60	6,99	0,00	0,00	93,87	0,00	231,40	0,13	0,13	20,02	0,70	0,70	0,70	0,70	0,70
	Biscoito salgado	40 g	172,69	27,49	4,02	5,77	1,00	1,00	0,00	0,00	8,00	0,88	0,88	16,00	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40
	TOTAL:		385,22	52,39	13,34	14,26	1,00	1,00	149,87	4,00	294,40	2,26	2,26	36,02	1,14	1,14	1,14	1,14	1,14
Baião de dois	Feijão	40 g	134,80	24,52	9,00	0,43	7,64	7,64	0,32	1,80	33,20	2,68	2,68	55,20	1,12	1,12	1,12	1,12	1,12
Conserva	Arroz	50 g	128,50	39,50	3,50	0,00	0,65	0,65	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Melancia	Sal	1 g	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,24	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Alho	1 g	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,04	0,00	0,31	1,81	0,02	0,02	0,25	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01
	Colorau	2 g	6,68	1,56	0,13	0,09	0,29	0,29	1,29	0,14	2,40	0,11	0,11	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Cebola	4 g	1,56	0,36	0,08	0,01	0,09	0,09	0,00	0,20	0,56	0,01	0,01	16,16	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01
	Couve	40 g	20,00	4,00	1,32	0,28	1,20	1,20	356,00	48,00	54,00	0,68	0,68	13,60	0,18	0,18	0,18	0,18	0,18
	Carne em Conserva	30 g	242,00	0,00	24,22	15,42	0,00	0,00	0,00	0,00	8,19	2,81	2,81	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00



GOVERNO DO ESTADO DO AMAZONAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE IPIXUNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



PER CAPITAS E INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – CARDÁPIO ZONA RURAL – 2023

	Melancia	250g	82,50	20,00	2,50	0,00	0,25	0,00	15,00	20,00	0,50	25,00	0,25
Sopa de feijão com conserva	TOTAL:	617,17	90,18	40,82	16,23	10,16	357,61	0,00	65,45	121,4	6,83	110,21	1,57
	Feijão	40 g	134,80	24,52	9,00	0,43	7,64	0,32	1,80	33,20	2,68	55,20	1,12
	Arroz	50 g	128,50	39,50	3,50	0,00	0,65	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Macarrão	40 g	147,60	30,08	5,00	0,48	0,00	0,00	0,00	10,80	0,52	0,00	0,00
	Carne em Conserva	30 g	242,00	0,00	24,22	15,42	0,00	0,00	0,00	8,19	2,81	0,00	0,00
	Colorau	2 g	6,68	1,56	0,13	0,09	0,29	1,29	0,14	2,40	0,11	0,00	0,00
	Sal	1 g	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,24	0,02	0,00	0,00
	Cebola	4 g	1,56	0,36	0,08	0,01	0,09	0,00	0,20	0,56	0,01	16,16	0,01
	Batata	80 g	63,20	14,40	1,66	0,08	1,28	0,00	15,76	5,60	0,61	16,80	0,31
	Couve	40 g	20,00	4,00	1,32	0,28	1,20	356,00	48,00	54,00	0,68	13,60	0,18
TOTAL:	744,34	114,42	44,91	16,79	11,15	357,61	7,44	101,76	114,99	7,44	101,76	1,62	
Mungunzá	Milho para canjica	25 g	92,75	19,90	2,20	0,30	2,88	11,00	0,00	0,50	0,98	6,75	0,10
	Leite integral	26 g	129,12	10,18	6,60	6,99	0,00	93,87	0,00	231,40	0,13	20,02	0,70
	Açúcar	15 g	58,02	14,94	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	1,20	0,03	0,15	0,00
TOTAL:	279,89	44,88	8,84	7,29	2,00	104,87	0,00	233,31	0,00	233,31	1,14	26,92	0,8
Feijão Farofa de conserva Macarrão	Feijão	40 g	134,80	24,52	9,00	0,43	7,64	0,32	1,80	33,20	2,68	55,20	1,12
	Farinha	40 g	144,40	35,20	0,80	0,00	2,56	0,00	0,00	26,00	0,44	14,80	0,16
	Carne em Conserva	30 g	242,00	0,00	24,22	15,42	0,00	0,00	0,00	8,19	2,81	0,00	0,00
	Macarrão	40 g	147,60	30,08	5,00	0,48	0,00	0,00	0,00	10,80	0,52	0,00	0,00
	Alho	1 g	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,00	0,31	1,81	0,02	0,25	0,01
	Óleo	5 g	45,00	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Couve	40 g	20,00	4,00	1,32	0,28	1,20	356,00	48,00	54,00	0,68	13,60	0,18
	Colorau	2 g	6,68	1,56	0,13	0,09	0,29	1,29	0,14	2,40	0,11	0,00	0,00
TOTAL:	742,61	95,6	40,54	21,7	11,73	357,61	7,26	70,93	136,4	7,26	70,93	1,47	
Feijão Farofa de conserva	Feijão	40 g	134,80	24,52	9,00	0,43	7,64	0,32	1,80	33,20	2,68	55,20	1,12
	Farinha	40 g	144,40	35,20	0,80	0,00	2,56	0,00	0,00	26,00	0,44	14,80	0,16

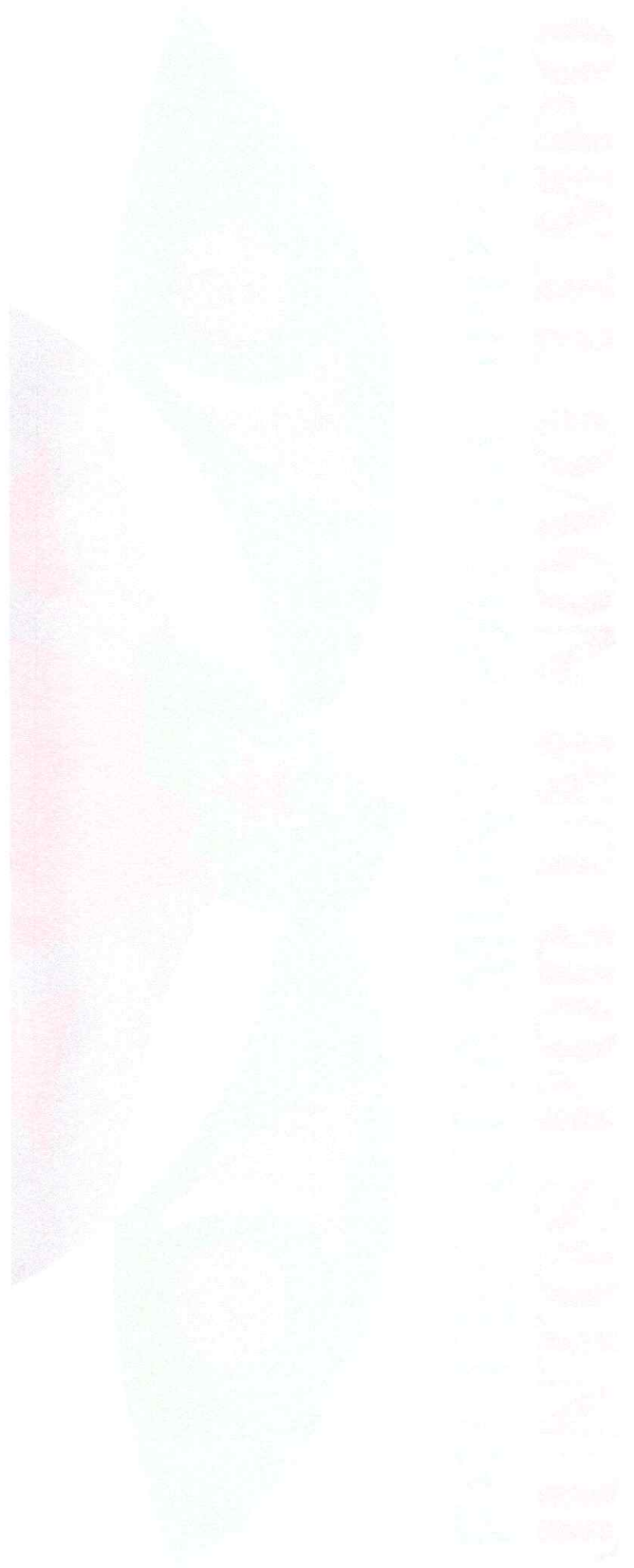


GOVERNO DO ESTADO DO AMAZONAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE IPIXUNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



PER CAPITAS E INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – CARDÁPIO ZONA RURAL – 2023

	Carne em Conserva	30 g	242,00	0,00	24,22	15,42	0,00	0,00	0,00	8,19	2,81	0,00	0,00	0,00
Arroz	Arroz	50g	128,50	39,50	3,50	0,00	0,65	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		1 g	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,00	0,31	1,81	0,02	0,25	0,01	0,01
		5 g	45,00	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Couve	40 g	20,00	4,00	1,32	0,28	1,20	356,00	48,00	54,00	0,68	13,60	0,18	0,18
	Colorau	2 g	6,68	1,56	0,13	0,09	0,29	1,29	0,14	2,40	0,11	0,00	0,00	0,00
	TOTAL		722,51	105,02	39,04	21,22	23,3	357,6	50,25	125,5	6,74	83,85	1,47	1,47



M^{te} Gliciane C. de Oliveira
Secretaria Municipal de Educação
CPF: 7-6625



ESTADO DO AMAZONAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE IPIXUNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS – URBANO 2023
ENSINO INFANTIL



DIA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª SEMANA	Vitamina de banana e mamão Biscoito salgado	Macarrão delícia Carne moída com cenoura Melancia	Café com leite Inhame cozido Mamão	Sopa de carne com macarrão e legumes	Mingau de banana Biscoito maisena
2ª SEMANA	Café com leite Biscoito maisena Banana	Arroz Frango desfiado Pepino Farofa	Achocolatado com leite Pão com margarina	Sopa de feijão com frango e legumes	Farofa de sardinha com arroz Suco natural
3ª SEMANA	Mingau de farinha láctea Biscoito salgado	Baião de dois Frango desfiado Pepino Suco natural	Mungunzá	Sopa de feijão com carne moída e legumes	Arroz com farofa de ovos Banana
4ª SEMANA	Vitamina de abacate Biscoito maizena	Arroz colorido, feijão, carne moída com Macaxeira	Cuscuz mexido Café com leite	Canja de galinha	Pão com ovo Café cm leite

ESTE CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES

M^ª GLEICIANE CORREIA DE OLIVEIRA
NUTRICIONISTA CRN 6825



GOVERNO DO ESTADO DO AMAZONAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE IPIXUNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



PER CAPITAS E INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – CARDÁPIO ZONA URBANA – 2023
ENSINO INFANTIL

PREPARAÇÃO	INGREDIENTES	PER CAPITA	ENERGIA (KCAL)	CARB (G)	PROT (G)	G.TOTAL (G)	FIBRA TOTAL (G)	VIT A (mg)	VIT C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)	MAGNÉSIO (mg)	ZINCO (mg)
Pão com ovo Café com leite	Café	10 g	4,10	1,34	0,50	0,17	0,00	0,00	0,00	8,40	0,33	0,00	0,00
	Leite integral	26 g	129,12	10,18	6,60	6,99	0,00	93,87	0,00	231,40	0,13	20,02	0,70
	Açúcar	15 g	58,02	14,94	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	1,20	0,03	0,15	0,00
	Pão	1 und	142,80	28,40	4,71	1,28	1,40	0,00	0,00	55,50	1,54	10,00	0,32
Café com leite Biscoito maisena Banana	Ovos	1 und	37,25	0,31	3,13	2,50	3,13	47,75	0,00	12,25	0,36	2,50	0,28
	TOTAL:		418,12	53,83	14,98	10,94	4,53	141,62	0,00	308,75	2,39	32,67	1,3
	Café	10 g	4,10	1,34	0,50	0,17	0,00	0,00	0,00	8,40	0,33	0,00	0,00
	Leite integral	26 g	129,22	10,18	6,60	6,99	0,00	93,87	0,00	231,40	0,13	20,02	0,70
Mingau de farinha láctea Biscoito salgado	Açúcar	15 g	58,05	14,94	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	1,20	0,03	0,15	0,00
	Biscoito maisena	40 g	177,20	30,00	3,20	4,80	0,84	0,00	0,00	21,60	0,72	0,00	0,72
	Banana	20 g	68,77	18,17	0,88	0,04	1,43	0,00	0,00	5,60	0,28	18,20	0,07
	TOTAL:		437,34	74,63	11,22	12,00	2,27	93,87	0,00	268,20	1,49	38,37	1,49
Vitamina de abacate Biscoito maisena	Farinha láctea	20 g	83,20	14,72	2,72	1,50	0,00	56,00	4,00	55,00	1,25	0,00	0,00
	Leite integral	26 g	129,22	10,18	6,60	6,99	0,00	93,87	0,00	231,40	0,13	20,02	0,70
	Biscoito salgado	40 g	172,69	27,49	4,02	5,77	1,00	0,00	0,00	8,00	0,88	16,00	0,40
	TOTAL:		385,22	52,39	13,34	14,26	1,00	149,87	4,00	294,40	2,26	36,02	1,14
Biscoito maisena	Abacate	60g	57,69	3,61	0,74	5,03	3,78	0,00	5,19	4,75	0,12	8,81	0,13
	Leite integral	26 g	129,22	10,18	6,60	6,99	0,00	93,87	0,00	231,40	0,13	20,02	0,70
	Biscoito maisena	40 g	177,20	30,00	3,20	4,80	0,84	0,00	0,00	21,60	0,72	0,00	0,72
	Açúcar	15 g	58,05	14,94	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	1,20	0,03	20,02	0,70
TOTAL:		422,16	58,73	10,58	16,82	4,62	93,87	5,19	348,95	1,00	48,85	2,25	



GOVERNO DO ESTADO DO AMAZONAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE IPIXUNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

PER CAPITAS E INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – CARDÁPIO ZONA URBANA – 2023

ENSINO INFANTIL

Macarrão delícia Carne moída com cenoura Melancia	Macarrão	40 g	147,60	30,08	5,00	0,48	0,00	0,00	0,00	0,00	10,80	0,52	0,00	0,00	0,00	
	Carne moída	80 g	234,00	0,00	21,80	15,62	0,00	0,00	0,00	0,00	9,62	2,20	17,63	4,66	0,00	
	Óleo	5 g	45,00	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Sal	1 g	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,24	0,02	0,00	0,00	0,00	
	Alho	1 g	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,04	0,00	0,31	1,81	0,02	0,25	0,01	0,01	
	Cebola	4 g	1,56	0,36	0,08	0,01	0,09	0,09	0,00	0,20	0,56	0,01	16,16	0,01	0,01	
	Colorau	2 g	6,68	1,56	0,13	0,09	0,29	0,29	1,29	0,14	2,40	0,11	0,00	0,00	0,00	
	Couve	40 g	20,00	4,00	1,32	0,28	1,20	1,20	356,00	48,00	54,00	0,68	13,60	0,18	0,18	
	Cenoura	60 g	25,80	6,06	0,62	0,11	1,56	1,56	1687,8	5,58	16,20	0,30	9,00	0,12	0,12	
	Batata	80 g	63,20	14,40	1,66	0,08	1,28	1,28	0,00	15,76	5,60	0,61	16,80	0,31	0,31	
	Melancia	250g	82,50	20,00	2,50	0,00	0,25	0,25	0,00	15,00	20,00	0,50	25,00	0,25	0,25	
	TOTAL:			627,47	76,70	33,18	21,67	4,71	2.045,09	84,99	121,23	4,97	98,44	5,54	5,54	
	Arroz com farofa de ovos Banana	Arroz	50 g	128,50	39,50	3,50	0,00	0,65	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		Farinha	40 g	144,40	35,20	0,80	0,00	2,56	0,00	0,00	26,00	0,44	14,80	0,16	0,16	0,16
Ovos		1 und	37,25	0,31	3,13	2,50	3,13	0,00	47,75	0,00	12,25	0,36	2,50	0,28	0,28	
Óleo		5 g	45,00	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Sal		1 g	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,24	0,02	0,00	0,00	0,00	
Alho		1 g	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,04	0,00	0,31	1,81	0,02	0,25	0,01	0,01	
Cebola		4 g	1,56	0,36	0,08	0,01	0,09	0,09	0,00	0,20	0,56	0,01	16,16	0,01	0,01	
Banana	20 g	68,77	18,17	0,88	0,04	1,43	1,43	0,00	0,00	5,60	0,28	18,20	0,07	0,07		
TOTAL:			426,61	93,78	8,46	7,55	7,90	47,75	0,51	46,46	1,13	51,91	0,53	0,53		
Arroz	50 g	128,50	39,50	3,50	0,00	0,65	0,65	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Frango desfiado	100 g	226,31	0,00	16,44	17,30	0,00	0,00	7,00	0,00	6,03	0,60	24,30	1,12	1,12	1,12	



GOVERNO DO ESTADO DO AMAZONAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE IPIXUNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



PER CAPITAS E INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – CARDÁPIO ZONA URBANA – 2023

ENSINO INFANTIL

Farofa Salada de pepino e tomate	Sal	1 g	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,24	0,02	0,00	0,00	0,00
	Óleo	5 g	45,00	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Cenoura	60 g	25,80	6,06	0,62	0,11	1,56	1687,8	5,58	16,20	0,30	9,00	0,12	0,12
	Colorau	2 g	6,68	1,56	0,13	0,09	0,29	1,29	0,14	2,40	0,11	0,00	0,00	0,00
	Pepino	20 g	2,00	0,40	0,22	0,03	0,22	0,00	1,00	2,00	0,02	1,80	0,02	0,02
	Tomate	15 g	2,25	0,45	0,15	0,00	0,18	0,00	3,15	1,05	0,03	1,65	0,02	0,02
	Farinha	40 g	144,40	35,20	0,80	0,00	2,56	0,00	0,00	26,00	0,44	14,80	0,16	0,16
	Alho	1 g	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,00	0,31	1,81	0,02	0,25	0,01	0,01
	Cebola	4 g	1,56	0,36	0,08	0,01	0,09	0,00	0,20	0,56	0,01	16,16	0,01	0,01
		TOTAL:	583,63	83,77	22,01	22,54	5,59	1.696,09	10,38	56,29	1,55	67,96	1,46	1,46
Baião de dois Frango desfiado Melancia	Feijão	40 g	134,80	24,52	9,00	0,43	7,64	0,32	1,80	33,20	2,68	55,20	1,12	1,12
	Arroz	50 g	128,50	39,50	3,50	0,00	0,65	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Sal	1 g	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,24	0,02	0,00	0,00	0,00
	Alho	1 g	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,00	0,31	1,81	0,02	0,25	0,01	0,01
	Colorau	2 g	6,68	1,56	0,13	0,09	0,29	1,29	0,14	2,40	0,11	0,00	0,00	0,00
	Couve	40 g	20,00	4,00	1,32	0,28	1,20	356,00	48,00	54,00	0,68	13,60	0,18	0,18
	Cebola	4 g	1,56	0,36	0,08	0,01	0,09	0,00	0,20	0,56	0,01	16,16	0,01	0,01
	Frango	100 g	128,50	39,50	3,50	0,00	0,65	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Melancia	250 g	82,50	20,00	2,50	0,00	0,25	0,00	15,00	20,00	0,50	25,00	0,25	0,25
		TOTAL:	503,67	130,68	20,1	0,81	10,81	357,61	65,45	112,21	4,02	110,21	1,57	1,57
Arroz colorido, feijão, carne moída com macaxeira Melancia	Arroz	50 g	128,50	39,50	3,50	0,00	0,65	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Feijão	40 g	134,80	24,52	9,00	0,43	7,64	0,32	1,80	33,20	2,68	55,20	1,12	1,12
	Carne moída	80 g	234,00	0,00	21,80	15,62	0,00	0,00	0,00	9,62	2,20	17,63	4,66	4,66
	Óleo	5 g	45,00	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Cenoura	60 g	25,80	6,06	0,62	0,11	1,56	1687,8	5,58	16,20	0,30	9,00	0,12	0,12



**GOVERNO DO ESTADO DO AMAZONAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE IPIXUNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

PER CAPITAS E INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – CARDÁPIO ZONA URBANA – 2023

ENSINO INFANTIL

	Couve	40 g	20,00	4,00	1,32	0,28	1,20	356,00	48,00	54,00	0,68	13,60	0,18
	Alho	1 g	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,00	0,31	1,81	0,02	0,25	0,01
	Sal	1 g	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,24	0,02	0,00	0,00
	Cebola	4 g	1,56	0,36	0,08	0,01	0,09	0,00	0,20	0,56	0,01	16,16	0,01
	Colorau	2 g	6,68	1,56	0,13	0,09	0,29	1,29	0,14	2,40	0,11	0,00	0,00
	Macaxeira	100 g	128,50	39,50	3,50	0,00	0,65	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	TOTAL:		725,97	115,74	40,02	21,54	12,12	2.044,61	56,03	118,03	6,02	111,84	116,1
Café com leite Inhame cozido Mamão	Café	10 g	4,10	1,34	0,50	0,17	0,00	0,00	0,00	8,40	0,33	0,00	0,00
	Leite integral	26 g	129,12	10,18	6,60	6,99	0,00	93,87	0,00	231,40	0,13	20,02	0,70
	Açúcar	15 g	58,02	14,94	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	1,20	0,03	0,15	0,00
	Inhame	20 g	19,33	4,64	0,41	0,04	0,33	0,00	1,12	2,35	0,07	5,75	0,06
	Mamão	120 g	54,00	14,40	1,20	0,00	2,16	0,00	94,80	30,00	0,24	20,40	0,12
	TOTAL:		264,57	45,5	8,75	7,24	2,49	93,87	95,92	273,35	0,80	46,32	0,88
Achocolatado com leite	Achocolatado	20 g	80,20	18,20	0,80	0,40	0,78	159,20	0,00	8,80	1,08	16,00	0,20
	Leite integral	26 g	129,12	10,18	6,60	6,99	0,00	93,87	0,00	231,40	0,13	20,02	0,70
	Pão	1 und	142,80	28,40	4,71	1,28	1,40	0,00	0,00	55,50	1,54	10,00	0,32
	Margarina	5 g	37,00	0,01	0,01	4,10	0,00	21,00	0,00	0,40	0,01	0,05	0,00
	TOTAL:		389,12	57,79	12,12	12,77	2,18	274,07	0,00	290,1	2,76	46,07	1,22
Vitamina de banana Biscoito salgado	Banana	1 und	58,50	15,00	0,75	0,00	1,50	0,00	0,00	3,75	0,30	22,50	0,08
	Leite integral	26 g	129,12	10,18	6,60	6,99	0,00	93,87	0,00	231,40	0,13	20,02	0,70
	Biscoito salgado	40 g	172,69	27,49	4,02	5,77	1,00	0,00	0,00	8,00	0,88	16,00	0,40
	TOTAL:		360,31	52,67	11,37	12,76	2,5	93,87	0,00	243,15	1,31	58,52	1,1
	Arroz	50g	128,50	39,50	3,50	0,00	0,65	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Cenoura	60g	25,80	6,06	0,62	0,11	1,56	0,00	5,58	16,20	0,30	9,00	0,12
	Frango	100g	128,50	39,50	3,50	0,00	0,65	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00



GOVERNO DO ESTADO DO AMAZONAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE IPIXUNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

PER CAPITAS E INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – CARDÁPIO ZONA URBANA – 2023

ENSINO INFANTIL

Canja de frango	Couve	40 g	20,00	4,00	1,32	0,28	1,20	356,00	48,00	54,00	0,68	13,60	0,18	
	Cebola	4 g	1,56	0,36	0,08	0,01	0,09	0,00	0,20	0,56	0,01	16,16	0,01	
	Alho	1 g	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,00	0,31	1,81	0,02	0,25	0,01	
	Sal	1 g	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,24	0,02	0,00	0,00	
	Colorau	2 g	6,68	1,56	0,13	0,09	0,29	0,29	1,29	0,14	2,40	0,11	0,00	0,00
	TOTAL:		312,17	91,22	9,22	0,49	4,48	357,29	54,23	75,21	2,14	39,01	0,32	
Sopa de feijão com macarrão, carne e Legumes	Feijão	40 g	134,80	24,52	9,00	0,43	7,64	0,32	1,80	33,20	2,68	55,20	1,12	
	Macarrão	40 g	147,60	30,08	5,00	0,48	0,00	0,00	0,00	10,80	0,52	0,00	0,00	
	Carne bovina	80 g	113,60	0,00	16,80	4,80	0,00	0,00	2,40	0,00	3,20	1,52	14,40	2,64
	Cenoura	60 g	25,80	6,06	0,62	0,11	1,56	1,56	1473,00	5,58	16,20	0,30	9,00	0,12
	Macaxeira	80 g	120,80	28,80	0,80	0,00	1,52	1,52	0,00	13,60	12,00	0,24	35,20	0,16
	Jerimum	40 g	16,00	3,92	0,48	0,12	0,24	0,24	140,00	16,80	4,80	0,28	0,00	0,00
	Couve	40 g	20,00	4,00	1,32	0,28	1,20	1,20	356,00	48,00	54,00	0,68	13,60	0,18
	Cebola	4 g	1,56	0,36	0,08	0,01	0,09	0,09	0,00	0,20	0,56	0,01	16,16	0,01
	Alho	1 g	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,04	0,00	0,31	1,81	0,02	0,25	0,01
	Sal	1 g	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,24	0,02	0,00	0,00
Colorau	2 g	6,68	1,56	0,13	0,09	0,29	0,29	1,29	0,14	2,40	0,11	0,00	0,00	
	TOTAL:		587,97	99,54	34,3	6,32	12,04	1.973,01	87,43	139,21	6,38	143,81	4,24	
Sopa de feijão com frango e legumes	Feijão	40 g	134,80	24,52	9,00	0,43	7,64	0,32	1,80	33,20	2,68	55,20	1,12	
	Arroz	50 g	128,50	39,50	3,50	0,00	0,65	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Charque	50 g	124,50	0,00	11,50	8,50	0,00	0,00	0,00	7,50	0,75	6,50	1,95	
	Cenoura	60 g	25,80	6,06	0,62	0,11	1,56	1,56	1473,00	5,58	16,20	0,30	9,00	0,12
	Macaxeira	80 g	120,80	28,80	0,80	0,00	1,52	1,52	0,00	13,60	12,00	0,24	35,20	0,16
Jerimum	40 g	16,00	3,92	0,48	0,12	0,24	0,24	140,00	16,80	4,80	0,28	0,00	0,00	



GOVERNO DO ESTADO DO AMAZONAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE IPIXUNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



PER CAPITAS E INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – CARDÁPIO ZONA URBANA – 2023

ENSINO INFANTIL

	Couve	40 g	20,00	4,00	1,32	0,28	1,20	356,00	48,00	54,00	0,68	13,60	0,18
	Cebola	4 g	1,56	0,36	0,08	0,01	0,09	0,00	0,20	0,56	0,01	16,16	0,01
	Alho	1 g	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,00	0,31	1,81	0,02	0,25	0,01
	Sal	1 g	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,24	0,02	0,00	0,00
	Colorau	2 g	6,68	1,56	0,13	0,09	0,29	1,29	0,14	2,40	0,11	0,00	0,00
	TOTAL:		666,07	153,44	22,66	1,60	14,51	1.970,61	102,19	141,61	5,47	146,21	1,91
	Feijão	40 g	134,80	24,52	9,00	0,43	7,64	0,32	1,80	33,20	2,68	55,20	1,12
	Macarrão	40 g	147,60	30,08	5,00	0,48	0,00	0,00	0,00	10,80	0,52	17,63	4,66
	Carne moída	80g	234,00	0,00	21,80	15,62	0,00	0,00	0,00	9,62	2,20	9,00	0,12
	Cenoura	60 g	25,80	6,06	0,62	0,11	1,56	1473,00	5,58	16,20	0,30	35,20	0,16
	Macaxeira	80 g	120,80	28,80	0,80	0,00	1,52	0,00	13,60	12,00	0,24	0,00	0,00
	Jerimum	40 g	16,00	3,92	0,48	0,12	0,24	140,00	16,80	4,80	0,28	0,00	0,00
	Couve	40 g	20,00	4,00	1,32	0,28	1,20	356,00	48,00	54,00	0,68	13,60	0,18
	Cebola	4 g	1,56	0,36	0,08	0,01	0,09	0,00	0,20	0,56	0,01	16,16	0,01
	Alho	1 g	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,00	0,31	1,81	0,02	0,25	0,01
	Sal	1 g	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,24	0,02	0,00	0,00
	Colorau	2 g	6,68	1,56	0,13	0,09	0,29	1,29	0,14	2,40	0,11	0,00	0,00
	TOTAL:		771,54	113,94	40,96	77,22	13,86	1.970,71	102,19	151,23	7,67	163,84	6,57
Sopa de macarrão, carne e legumes.	Arroz	50 g	128,50	39,50	3,50	0,00	0,65	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Macarrão	40 g	147,60	30,08	5,00	0,48	0,00	0,00	0,00	10,80	0,52	0,00	0,00
	Carne bovina	80 g	113,60	0,00	16,80	4,80	0,00	2,40	0,00	3,20	1,52	14,40	2,64
	Cenoura	60 g	25,80	6,06	0,62	0,11	1,56	0,00	5,58	16,20	0,30	9,00	0,12
	Macaxeira	80 g	120,80	28,80	0,80	0,00	1,52	0,00	13,60	12,00	0,24	35,20	0,16
	Jerimum	40 g	16,00	3,92	0,48	0,12	0,24	140,00	16,80	4,80	0,28	0,00	0,00
	Batata	80 g	63,20	14,40	1,66	0,08	1,28	0,00	15,76	5,60	0,61	16,80	0,31



GOVERNO DO ESTADO DO AMAZONAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE IPIXUNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



PER CAPITAS E INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – CARDÁPIO ZONA URBANA – 2023

ENSINO INFANTIL

	Couve	40 g	20,00	4,00	1,32	0,28	1,20	356,00	48,00	54,00	0,68	13,60	0,18
	Cebola	4 g	1,56	0,36	0,08	0,01	0,09	0,00	0,20	0,56	0,01	16,16	0,01
	Alho	1 g	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,00	0,31	1,81	0,02	0,25	0,01
	Sal	1 g	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,24	0,02	0,00	0,00
	Colorau	2 g	6,68	1,56	0,13	0,09	0,29	1,29	0,14	2,40	0,11	0,00	0,00
	TOTAL:		644,87	128,92	30,46	5,97	6,87	499,69	100,39	111,61	4,31	105,41	3,43
Farofa de sardinha Arroz	40 g	144,40	35,20	0,80	0,00	0,00	2,56	0,00	0,00	26,00	0,44	14,80	0,16
	40 g	114,00	0,00	6,40	0,00	9,60	0,00	0,00	0,00	220,00	1,40	14,00	0,64
	50 g	128,50	39,50	3,50	0,00	0,00	0,65	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	1 g	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,24	0,02	0,00	0,00
	5 g	45,00	0,00	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	1 g	1,13	0,24	0,07	0,07	0,00	0,00	0,04	0,00	0,31	1,81	0,02	0,25
Carne moída Feijão Arroz	4 g	1,56	0,36	0,08	0,01	0,01	0,09	0,00	0,20	0,56	0,01	16,16	0,01
	TOTAL:	434,59	75,3	10,85	14,61	15,62	3,34	0,00	0,51	248,61	1,89	45,21	0,82
	80g	234,00	0,00	21,80	15,62	0,00	0,00	0,00	0,00	9,62	2,20	17,63	4,66
	40g	134,80	24,52	9,00	0,43	7,64	0,32	1,80	0,00	33,20	2,68	55,20	1,12
	50g	128,50	39,50	3,50	0,00	0,65	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	5 g	45,00	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Mungunzá	1 g	1,13	0,24	0,07	0,00	0,00	0,04	0,00	0,31	1,81	0,02	0,25	0,01
	4 g	1,56	0,36	0,08	0,01	0,01	0,09	0,00	0,20	0,56	0,01	16,16	0,01
	2 g	6,68	1,56	0,13	0,09	0,29	1,29	0,14	0,14	2,40	0,11	0,00	0,00
	TOTAL:	551,67	36,27	21,37	12,13	38,51	98,21	119,59	5,2	107,96	5,93	6,75	0,10
	25 g	92,75	19,90	2,20	0,30	2,88	11,00	0,00	0,50	231,40	0,13	20,02	0,70
	26 g	129,12	10,18	6,60	6,99	0,00	93,87	0,00	1,20	0,00	0,03	0,15	0,00



GOVERNO DO ESTADO DO AMAZONAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE IPIXUNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



PER CAPITAS E INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – CARDÁPIO ZONA URBANA – 2023

ENSINO INFANTIL

	Leite de coco	20ml	33,23	0,43	0,20	3,67	0,13	0,00	0,00	1,17	0,09	3,36	0,06,
	TOTAL:	313,12	45,45	9,04	10,96	3,01	104,87	0,00	0,00	234,27	1,23	30,28	0,86
	Arroz	50 g	128,50	39,50	3,50	0,00	0,65	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Leite integral	26 g	129,12	10,18	6,60	6,99	0,00	93,87	0,00	231,40	0,13	20,02	0,70
	Açúcar	15 g	58,05	14,94	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	1,20	0,03	0,15	0,00
	TOTAL:	315,64	764,62	10,3	6,99	0,65	93,87	0,00	0,00	239,31	0,84	20,17	0,7



ESTADO DO AMAZONAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE IPIXUNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS – URBANO 2023
FUNDAMENTAL



DIA SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª SEMANA	Pão com margarina Café com leite banana	Farofa de sardinha Arroz Banana	Carne moída com cenoura Macarrão Melancia	Sopa de carne macarrão e legumes	Canja de frango
2ª SEMANA	Café com leite Biscoito maisena	Ovos mexido Arroz Banana	Frango desfiado Arroz Suco natural	Mungunzá	Achocolatado com leite Pão com ovo
3ª SEMANA	Mingau de farinha láctea Biscoito salgado	Carne moída com macaxeira Feijão Arroz temperado	Baião de dois Frango desfiado Melancia	Sopa de feijão com macarrão frango e legumes	Mingau de banana Biscoito salgado
4ª SEMANA	Vitamina de abacate Biscoito maisena	Farofa de ovos Arroz Feijão	Macarrão com frango desfiado e jerimum cozida	Sopa de feijão com carne e legumes	Cuscuz Café com leite Mamão

ESTE CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES

M^ª GLEICIANE CORREIA DE OLIVEIRA
NUTRICIONISTA CRN 6825

M^ª Gleiciane Correia de Oliveira
Nutricionista
CRN 6825



GOVERNO DO ESTADO DO AMAZONAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE IPIXUNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



PER CAPITAS E INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – CARDÁPIO ZONA URBANA – 2023
ENSINO FUNDAMENTAL

PREPARAÇÃO	INGREDIENTES	PER CAPITA	ENERGIA (KCAL)	CARB (G)	PROT (G)	G.TOTAL (G)	FIBRA TOTAL (G)	VIT A (mg)	VIT C (mg)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)	MAGNÉSIO (mg)	ZINCO (mg)
Pão com ovo Café com leite	Café	10 g	4,10	1,34	0,50	0,17	0,00	0,00	0,00	8,40	0,33	0,00	0,00
	Leite integral	26 g	129,12	10,18	6,60	6,99	0,00	93,87	0,00	231,40	0,13	20,02	0,70
	Açúcar	15 g	58,02	14,94	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	1,20	0,03	0,15	0,00
	Pão	1 und	142,80	28,40	4,71	1,28	1,40	0,00	0,00	55,50	1,54	10,00	0,32
Café com leite	Ovos	1 und	37,25	0,31	3,13	2,50	3,13	47,75	0,00	12,25	0,36	2,50	0,28
	TOTAL:		418,12	53,83	14,98	10,94	4,53	141,62	0,00	308,75	2,39	32,67	1,3
	Café	10 g	4,10	1,34	0,50	0,17	0,00	0,00	0,00	8,40	0,33	0,00	0,00
Café com leite Biscoito maisena banana	Leite integral	26 g	129,22	10,18	6,60	6,99	0,00	93,87	0,00	231,40	0,13	20,02	0,70
	Açúcar	15 g	58,05	14,94	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	1,20	0,03	0,15	0,00
	Biscoito maisena	40 g	177,20	30,00	3,20	4,80	0,84	0,00	0,00	21,60	0,72	0,00	0,72
	Banana	20 g	68,77	18,17	0,88	0,04	1,43	0,00	0,00	5,60	0,28	18,20	0,07
TOTAL:		437,34	74,63	11,22	12,00	2,27	2,27	93,87	0,00	268,20	1,49	38,37	1,49
Mingau de farinha láctea Biscoito salgado	Farinha láctea	20 g	83,20	14,72	2,72	1,50	0,00	56,00	4,00	55,00	1,25	0,00	0,00
	Leite integral	26 g	129,22	10,18	6,60	6,99	0,00	93,87	0,00	231,40	0,13	20,02	0,70
	Biscoito salgado	40 g	172,69	27,49	4,02	5,77	1,00	0,00	0,00	8,00	0,88	16,00	0,40
TOTAL:		385,22	52,39	13,34	14,26	1,00	1,00	149,87	4,00	294,40	2,26	36,02	1,14
Vitamina de abacate Biscoito maisena	Abacate	60g	57,69	3,61	0,74	5,03	3,78	0,00	5,19	4,75	0,12	8,81	0,13
	Leite integral	26 g	129,22	10,18	6,60	6,99	0,00	93,87	0,00	231,40	0,13	20,02	0,70
	Biscoito maisena	40 g	177,20	30,00	3,20	4,80	0,84	0,00	0,00	21,60	0,72	0,00	0,72
	Açúcar	15 g	58,05	14,94	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	1,20	0,03	20,02	0,70
TOTAL:		422,16	58,73	10,58	16,82	4,62	4,62	93,87	5,19	348,95	1,00	48,85	2,25



GOVERNO DO ESTADO DO AMAZONAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE IPIXUNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



PER CAPITAS E INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – CARDÁPIO ZONA URBANA – 2023
ENSINO FUNDAMENTAL

Macarrão Carne moída com cenoura Melancia	Macarrão	40 g	147,60	30,08	5,00	0,48	0,00	0,00	0,00	10,80	0,52	0,00	0,00	0,00
	Carne moída	80 g	234,00	0,00	21,80	15,62	0,00	0,00	0,00	9,62	2,20	17,63	4,66	0,00
	Óleo	5 g	45,00	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Sal	1 g	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,24	0,02	0,00	0,00	0,00
	Alho	1 g	1,13	0,24	0,07	0,00	0,00	0,04	0,00	1,81	0,02	0,25	0,01	0,01
	Cebola	4 g	1,56	0,36	0,08	0,01	0,09	0,09	0,20	0,56	0,01	16,16	0,01	0,01
	Colorau	2 g	6,68	1,56	0,13	0,09	0,29	1,29	0,14	2,40	0,11	0,00	0,00	0,00
	Couve	40 g	20,00	4,00	1,32	0,28	1,20	356,00	48,00	54,00	0,68	13,60	0,18	0,18
	Cenoura	60 g	25,80	6,06	0,62	0,11	1,56	1687,8	5,58	16,20	0,30	9,00	0,12	0,12
	Batata	80 g	63,20	14,40	1,66	0,08	1,28	0,00	15,76	5,60	0,61	16,80	0,31	0,31
Melancia	250g	82,50	20,00	2,50	0,00	0,25	0,00	15,00	20,00	0,50	25,00	0,25	0,25	
TOTAL:			627,47	76,7	33,18	21,67	4,71	2.045,09	84,99	121,23	4,97	98,44	5,54	
Arroz com farofa de ovos Banana	Arroz	50 g	128,50	39,50	3,50	0,00	0,65	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Farinha	40 g	144,40	35,20	0,80	0,00	2,56	0,00	0,00	26,00	0,44	14,80	0,16	0,16
	Ovos	1 und	37,25	0,31	3,13	2,50	3,13	0,00	0,00	12,25	0,36	2,50	0,28	0,28
	Óleo	5 g	45,00	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Sal	1 g	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,24	0,02	0,00	0,00	0,00
	Alho	1 g	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,00	0,31	1,81	0,02	0,25	0,01	0,01
	Cebola	4 g	1,56	0,36	0,08	0,01	0,09	0,00	0,20	0,56	0,01	16,16	0,01	0,01
Banana	20 g	68,77	18,17	0,88	0,04	1,43	0,00	0,00	5,60	0,28	18,20	0,07	0,07	
TOTAL:			426,61	93,78	8,46	7,55	7,90	47,75	0,51	46,46	1,13	51,91	0,53	
Arroz Frango desfiado Farofa Pepino	Arroz	50 g	128,50	39,50	3,50	0,00	0,65	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Frango	100 g	226,31	0,00	16,44	17,30	0,00	7,00	0,00	6,03	0,60	24,30	1,12	1,12
	Farofa	1 g	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,24	0,02	0,00	0,00	0,00
	Pepino	5 g	45,00	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00



GOVERNO DO ESTADO DO AMAZONAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE IPIXUNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



PER CAPITAS E INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – CARDÁPIO ZONA URBANA – 2023
ENSINO FUNDAMENTAL

	60 g	25,80	6,06	0,62	0,11	1,56	1687,8	5,58	16,20	0,30	9,00	0,12
	2 g	6,68	1,56	0,13	0,09	0,29	1,29	0,14	2,40	0,11	0,00	0,00
	20 g	2,00	0,40	0,22	0,03	0,22	0,00	1,00	2,00	0,02	1,80	0,02
	15 g	2,25	0,45	0,15	0,00	0,18	0,00	3,15	1,05	0,03	1,65	0,02
	40 g	144,40	35,20	0,80	0,00	2,56	0,00	0,00	26,00	0,44	14,80	0,16
	1 g	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,00	0,31	1,81	0,02	0,25	0,01
	4 g	1,56	0,36	0,08	0,01	0,09	0,00	0,20	0,56	0,01	16,16	0,01
	TOTAL:	581,38	83,32	22,01	22,54	5,41	1.696,09	7,23	55,24	1,52	66,31	1,44
	40 g	134,80	24,52	9,00	0,43	7,64	0,32	1,80	33,20	2,68	55,20	1,12
	50 g	128,50	39,50	3,50	0,00	0,65	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	1 g	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,24	0,02	0,00	0,00
	1 g	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,00	0,31	1,81	0,02	0,25	0,01
	2 g	6,68	1,56	0,13	0,09	0,29	1,29	0,14	2,40	0,11	0,00	0,00
	40 g	20,00	4,00	1,32	0,28	1,20	356,00	48,00	54,00	0,68	13,60	0,18
	4 g	1,56	0,36	0,08	0,01	0,09	0,00	0,20	0,56	0,01	16,16	0,01
	100 g	128,50	39,50	3,50	0,00	0,65	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	250 g	82,50	20,00	2,50	0,00	0,25	0,00	15,00	20,00	0,50	25,00	0,25
	TOTAL:	503,67	130,68	20,1	0,81	10,81	357,61	65,45	112,21	4,02	110,21	1,57
	50 g	128,50	39,50	3,50	0,00	0,65	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	40 g	134,80	24,52	9,00	0,43	7,64	0,32	1,80	33,20	2,68	55,20	1,12
	80 g	234,00	0,00	21,80	15,62	0,00	0,00	0,00	9,62	2,20	17,63	4,66
	5 g	45,00	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	60 g	25,80	6,06	0,62	0,11	1,56	1687,8	5,58	16,20	0,30	9,00	0,12
	40 g	20,00	4,00	1,32	0,28	1,20	356,00	48,00	54,00	0,68	13,60	0,18
	1 g	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,00	0,31	1,81	0,02	0,25	0,01



GOVERNO DO ESTADO DO AMAZONAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE IPIXUNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

PER CAPITAS E INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – CARDÁPIO ZONA URBANA – 2023
ENSINO FUNDAMENTAL

	Sal	1 g	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,24	0,02	0,00	0,00	0,00
	Cebola	4 g	1,56	0,36	0,08	0,01	0,09	0,00	0,00	0,00	0,20	0,56	0,01	16,16	0,01	0,00
	Colorau	2 g	6,68	1,56	0,13	0,09	0,29	1,29	0,14	2,40	0,11	0,00	0,11	0,00	0,00	0,00
	Macaxeira	100 g	128,50	39,50	3,50	0,00	0,65	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	TOTAL:		725,97	115,74	40,02	21,54	12,12	2.044,61	56,03	118,03	6,02	111,84	6,02	111,84	116,1	0,00
	Café	10 g	4,10	1,34	0,50	0,17	0,00	0,00	0,00	8,40	0,33	0,00	0,33	0,00	0,00	0,00
	Leite integral	26 g	129,12	10,18	6,60	6,99	0,00	93,87	0,00	231,40	0,13	20,02	0,13	20,02	0,70	0,00
	Açúcar	15 g	58,02	14,94	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	1,20	0,03	0,15	0,03	0,15	0,00	0,00
	Inhame	20 g	19,33	4,64	0,41	0,04	0,33	0,00	1,12	2,35	0,07	5,75	0,07	5,75	0,06	0,00
	Mamão	120 g	54,00	14,40	1,20	0,00	2,16	0,00	94,80	30,00	0,24	20,40	0,24	20,40	0,12	0,00
	TOTAL:		264,57	45,5	8,75	7,24	2,49	93,87	95,92	273,35	0,80	46,32	0,80	46,32	0,88	0,00
	Achocolatado	20 g	80,20	18,20	0,80	0,40	0,78	159,20	0,00	8,80	1,08	16,00	1,08	16,00	0,20	0,00
	Leite integral	26 g	129,12	10,18	6,60	6,99	0,00	93,87	0,00	231,40	0,13	20,02	0,13	20,02	0,70	0,00
	Pão	1 und	142,80	28,40	4,71	1,28	1,40	0,00	0,00	55,50	1,54	10,00	1,54	10,00	0,32	0,00
	Margarina	5 g	37,00	0,01	0,01	4,10	0,00	21,00	0,00	0,40	0,01	0,05	0,01	0,05	0,00	0,00
	TOTAL:		389,12	57,79	12,12	12,77	2,18	274,07	0,00	290,1	2,76	46,07	2,76	46,07	1,22	0,00
	Milho para canjica	25 g	92,75	19,90	2,20	0,30	2,88	11,00	0,00	0,50	0,98	6,75	0,98	6,75	0,10	0,00
	Leite integral	26 g	129,12	10,18	6,60	6,99	0,00	93,87	0,00	231,40	0,13	20,02	0,13	20,02	0,70	0,00
	Açúcar	15 g	58,02	14,94	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	1,20	0,03	0,15	0,03	0,15	0,00	0,00
	Leite de coco	20ml	33,23	0,43	0,20	3,67	0,13	0,00	0,00	1,17	0,09	3,36	0,09	3,36	0,06,	0,00
	TOTAL:		313,12	45,45	9,04	10,96	3,01	104,87	0,00	234,27	1,23	30,28	1,23	30,28	0,86	0,00
	Milharina	30 g	106,20	22,50	2,70	0,60	0,30	0,00	0,00	0,80	0,51	0,00	0,51	0,00	0,00	0,00
	Sal	1 g	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,24	0,02	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00
	Café	10 g	4,10	1,34	0,50	0,17	0,00	0,00	0,00	8,40	0,33	0,00	0,33	0,00	0,00	0,00
	Leite integral	26 g	129,12	10,18	6,60	6,99	0,00	93,87	0,00	231,40	0,13	20,02	0,13	20,02	0,70	0,00



GOVERNO DO ESTADO DO AMAZONAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE IPIXUNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



PER CAPITAS E INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – CARDÁPIO ZONA URBANA – 2023
ENSINO FUNDAMENTAL

	Leite de coco	20ml	33,23	0,43	0,20	3,67	0,13	0,00	0,00	0,00	1,17	0,09	3,36	0,06,
	Mamão	120 g	54,00	14,40	1,20	0,00	2,16	44,40	94,80	30,00	0,24	0,24	20,40	0,12
	TOTAL:		326,65	34,45	11,2	11,43	2,59*	138,27	94,80	272,01	1,32	1,32	43,78	0,88
Sopa de feijão com macarrão, carne e Legumes	Feijão	40 g	134,80	24,52	9,00	0,43	7,64	0,32	1,80	33,20	2,68	2,68	55,20	1,12
	Macarrão	40 g	147,60	30,08	5,00	0,48	0,00	0,00	0,00	10,80	0,52	0,52	0,00	0,00
	Carne bovina	80 g	113,60	0,00	16,80	4,80	0,00	2,40	0,00	3,20	1,52	1,52	14,40	2,64
	Cenoura	60 g	25,80	6,06	0,62	0,11	1,56	1473,00	5,58	16,20	0,30	0,30	9,00	0,12
	Macaxeira	80 g	120,80	28,80	0,80	0,00	1,52	0,00	13,60	12,00	0,24	0,24	35,20	0,16
	Jerimum	40 g	16,00	3,92	0,48	0,12	0,24	140,00	16,80	4,80	0,28	0,28	0,00	0,00
	Couve	40 g	20,00	4,00	1,32	0,28	1,20	356,00	48,00	54,00	0,68	0,68	13,60	0,18
	Cebola	4 g	1,56	0,36	0,08	0,01	0,09	0,00	0,00	0,20	0,56	0,01	16,16	0,01
	Alho	1 g	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,00	0,00	0,31	1,81	0,02	0,25	0,01
	Sal	1 g	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,24	0,02	0,00	0,00
Colorau	2 g	6,68	1,56	0,13	0,09	0,29	1,29	0,00	0,14	2,40	0,11	0,00	0,00	
	TOTAL:		587,97	99,54	34,3	6,32	12,04	1.973,01	87,43	139,21	6,38	143,81	4,24	
Sopa de feijão com macarrão frango e legumes	Feijão	40 g	134,80	24,52	9,00	0,43	7,64	0,32	1,80	33,20	2,68	2,68	55,20	1,12
	Macarrão	40 g	147,60	30,08	5,00	0,48	0,00	0,00	0,00	10,80	0,52	0,52	0,00	0,00
	Frango	100 g	128,50	39,50	3,50	0,00	0,65	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Cenoura	60 g	25,80	6,06	0,62	0,11	1,56	1473,00	5,58	16,20	0,30	0,30	9,00	0,12
	Macaxeira	80 g	120,80	28,80	0,80	0,00	1,52	0,00	13,60	12,00	0,24	0,24	35,20	0,16
	Jerimum	40 g	16,00	3,92	0,48	0,12	0,24	140,00	16,80	4,80	0,28	0,28	0,00	0,00
	Batata	80 g	63,20	14,40	1,66	0,08	1,28	0,00	15,76	5,60	0,61	0,61	16,80	0,31
	Couve	40 g	20,00	4,00	1,32	0,28	1,20	356,00	48,00	54,00	0,68	0,68	13,60	0,18
	Cebola	4 g	1,56	0,36	0,08	0,01	0,09	0,00	0,20	0,56	0,01	0,01	16,16	0,01
	Alho	1 g	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,00	0,31	1,81	0,02	0,02	0,25	0,01



GOVERNO DO ESTADO DO AMAZONAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE IPIXUNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



PER CAPITAS E INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – CARDÁPIO ZONA URBANA – 2023

ENSINO FUNDAMENTAL

	Sal	1 g	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,02	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Colorau	2 g	6,68	1,56	0,13	0,09	0,29	1,29	0,14	2,40	0,11	0,11	2,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	TOTAL:		666,07	153,44	22,66	1,60	14,51	1.970,61	102,19	141,61	5,47	5,47	146,21	146,21	1,91	0,00	0,00	0,00
Canja de frango	Arroz	50 g	128,50	39,50	3,50	0,00	0,65	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Cenoura	60 g	25,80	6,06	0,62	0,11	1,56	0,00	5,58	16,20	0,30	0,30	9,00	0,00	0,12	0,00	0,00	0,00
	Frango	100g	128,50	39,50	3,50	0,00	0,65	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Couve	40 g	20,00	4,00	1,32	0,28	1,20	356,00	48,00	54,00	0,68	0,68	13,60	0,18	0,00	0,00	0,00	0,00
	Cebola	4 g	1,56	0,36	0,08	0,01	0,09	0,00	0,20	0,56	0,01	0,01	16,16	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00
	Alho	1 g	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,00	0,31	1,81	0,02	0,02	0,25	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00
	Sal	1 g	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,24	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Colorau	2 g	6,68	1,56	0,13	0,09	0,29	1,29	0,14	2,40	0,11	0,11	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	TOTAL:		312,17	91,22	9,22	0,49	4,48	357,29	54,23	75,21	2,14	2,14	39,01	39,01	0,32	0,00	0,00	0,00
Farofa de sardinha	Farinha	40 g	144,40	35,20	0,80	0,00	2,56	0,00	0,00	26,00	0,44	0,44	14,80	0,16	0,00	0,00	0,00	0,00
	Sardinha	40 g	114,00	0,00	6,40	9,60	0,00	0,00	0,00	220,00	1,40	1,40	14,00	0,64	0,00	0,00	0,00	0,00
	Arroz	50 g	128,50	39,50	3,50	0,00	0,65	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Sal	1 g	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,24	0,02	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Óleo	5 g	45,00	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Alho	1 g	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,00	0,31	1,81	0,02	0,02	0,25	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00
Arroz	Cebola	4 g	1,56	0,36	0,08	0,01	0,09	0,00	0,20	0,56	0,01	0,01	16,16	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00
	Banana	20g	68,77	18,17	0,88	0,04	1,43	0,00	0,00	5,60	0,28	0,28	18,20	0,07	0,00	0,00	0,00	0,00
	TOTAL:		502,34	93,47	11,73	14,62	3,34	0,00	0,50	34,43	2,17	2,17	63,41	63,41	0,89	0,00	0,00	0,00
	Arroz	50g	128,50	39,50	3,50	0,00	0,65	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Feijão	40g	134,80	24,52	9,00	0,43	7,64	0,32	1,80	33,20	2,68	2,68	55,20	1,12	0,00	0,00	0,00	0,00
	Ovos mexidos	5 g	45,00	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Alho	1 g	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,00	0,31	1,81	0,02	0,02	0,25	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00

M^{te} Gleiciane Costa de Oliveira
Nutricionista
CRM: 6825



GOVERNO DO ESTADO DO AMAZONAS
PREFEITURA MUNICIPAL DE IPIXUNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO



PER CAPITAS E INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS – CARDÁPIO ZONA URBANA – 2023

ENSINO FUNDAMENTAL

Cebola	4 g	1,56	0,36	0,08	0,01	0,09	0,00	0,20	0,56	0,01	16,16	0,01
Laranja	1 und	84,60	21,24	1,69	0,22	3,42	36,90	95,76	72,00	0,18	18,00	0,13
TOTAL:		310,99	64,62	12,55	5,44	8,42	0,32	2,31	35,57	2,71	71,61	1,14

PREFEITURA MUNICIPAL DE IPIXUNA
SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

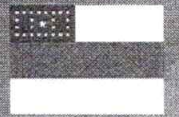
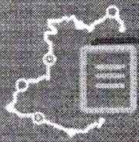
Aviso de Cotação de Preços nº. 010/2023

A Prefeitura do Município de Ipixuna/AM, através de sua Secretaria Municipal de Administração, torna público, a todos que possam interessar, que estará fazendo **COTAÇÃO DE PREÇOS** para *“Contratação de empresa especializada na prestação de fornecimento de gêneros alimentícios da agricultura familiar, destinados a suprir as necessidades básicas dos alunos das escolas municipais do Município de Ipixuna”*, consoante as descrições do produtos contidos no Termo de Referência, visando atender às necessidades do Poder Executivo Municipal.

O Termo de Referência, com o detalhamento, características e descrições dos serviços almejados, encontra-se à disposição de todos os eventuais interessados, podendo ser obtido **na sede da Prefeitura Municipal de Ipixuna**, localizada na Avenida Varcy Herculano Barroso, nº 248 – Centro, **no horário de 08h às 12h, de segunda-feira a sexta-feira. As cotações de preços deverão ser enviadas até o dia 20 de janeiro de 2023**, para o endereço acima identificado como **COTAÇÃO DE PREÇOS N. 010/2023**.

Ipixuna/AM, 13 de janeiro de 2023.

SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO



PORTARIA Nº. 147/2022 – COHASB

Humaitá-AM, 14 de Dezembro de 2022.

Dispõe da concessão de diárias em Favor do instalador hidráulico da Companhia Humaitaense de Águas e Saneamento Básico.

O Diretor Presidente da Companhia Humaitaense de Água e Saneamento Básico-COHASB, no uso das atribuições que lhes são conferidas por lei.

RESOLVE

Art. 1º - DESIGNAR O Senhor EDNEI COSTA DA CRUZ, Instalador Hidráulico da COHASB, a Comunidade da Vila, para a realização do serviço de manutenção e instalação na rede hidráulica.

Art. 2º - CONCEDER ao servidor supramencionado 02(tres) diárias, para atender as necessidades de alimentação e hospedagem, no valor unitário de R\$ 160,00 (cento e sessenta reais).

Data/hora – Saída: 14 de Dezembro, às 18:00h.

Data/hora – Retorno: 16 de Dezembro, às 08:46hrs min.

Art. 3º - Esta portaria entra em vigor em 14 de Dezembro de 2022.

Art. 4º - Revogam-se as disposições em contrário.

DÊ CIÊNCIA,

PUBLIQUE-SE,

CUMPRA-SE.

RENAN CASTRO MAIA

Diretor Presidente da COHASB

Decreto nº 029/2021- PREF.

ANTONIO LOBO LELO

Diretor Administrativo e financeiro

Portaria nº 360/2021 – GAB. PREF.

Publicado por:

Eliomar Nascimento de Carvalho
Código Identificador: OQY1KXFEE

**COMPANHIA HUMAITAENSE DE ÁGUA E SANEAMENTO
BÁSICO - COHASB
PORTARIA Nº. 146/2022 – COHASB**

Humaitá-AM, 12 de Dezembro de 2022.

Dispõe da concessão de diárias em Favor do Gerente Operacional da Cia. Humaitaense de Águas e Saneamento Básico.

O Diretor Presidente da Companhia Humaitaense de Água e Saneamento Básico-COHASB, no uso das atribuições que lhes são conferidas por lei.

RESOLVE

Art. 1º - DESIGNAR o Senhor Marcelo Gonzaga Telles, Gerente Operacional da Cohasb, com destino a Comunidade de Cristolândia BR 230, para realizar o serviço de extensão de rede e Limpeza na água.

Art. 2º - CONCEDER ao servidor supramencionado quatro (06) diárias no valor de R\$80,00(oitenta reais), para atender as necessidades de alimentação e pousada, totalizando R\$ 480,00 (quatrocentos e oitenta reais).

Data/hora – Saída: 12 de Dezembro de 2022, às 17:00h.

Data/hora – Retorno: 17 de Dezembro de 2022, às 10:20hrs min.

Art. 3º - Esta portaria entra em vigor em 12 de Dezembro de 2022

Art. 4º - Revogam-se as disposições em contrário.

DÊ CIÊNCIA,

PUBLIQUE-SE,

CUMPRA-SE.

RENAN CASTRO MAIA

Diretor Presidente da COHASB

Decreto nº 029/2021-PREF.

ANTONIO LOBO LELO

Diretor Administrativo e Financeiro

Portaria nº 360/2021 – GAB. PREF.

Publicado por:

Eliomar Nascimento de Carvalho
Código Identificador: ZCJRCWXXM

**ESTADO DO AMAZONAS
MUNICÍPIO DE IPIXUNA**

**PREFEITURA MUNICIPAL DE IPIXUNA
AVISO DE COTAÇÃO DE PREÇOS Nº. 010/2023**

A Prefeitura do Município de Ipixuna/AM, através de sua Secretaria Municipal de Administração, torna público, a todos que possam interessar, que estará fazendo COTAÇÃO DE PREÇOS para "Contratação de empresa especializada na prestação de fornecimento de gêneros alimentícios da agricultura familiar, destinados a suprir as necessidades básicas dos alunos das escolas municipais do Município de Ipixuna", consoante as descrições dos produtos contidos no Termo de Referência, visando atender às necessidades do Poder Executivo Municipal.

O Termo de Referência, com o detalhamento, características e descrições dos serviços almeçados, encontra-se à disposição de todos os eventuais interessados, podendo ser obtida na sede da Prefeitura Municipal de Ipixuna, localizada na Avenida Varcy Herculano Barroso, nº 248 – Centro, no horário de 08h às 12h, de segunda-feira a sexta-feira. As cotações de preços deverão ser enviadas até o dia 20 de janeiro de 2023, para o endereço acima identificado como COTAÇÃO DE PREÇOS N. 010/2023.

Ipixuna/AM, 13 de janeiro de 2023.

SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

Publicado por:

Carleneris Martins de Lima
Código Identificador: RUVZVTZX

**PREFEITURA MUNICIPAL DE IPIXUNA
AVISO DE COTAÇÃO DE PREÇOS Nº. 011/2023**

A Prefeitura do Município de Ipixuna/AM, através de sua Secretaria Municipal de Administração, torna público, a todos que possam interessar, que estará fazendo COTAÇÃO DE PREÇOS para "Contratação de empresa especializada na prestação de fornecimento de gêneros alimentícios da agricultura familiar indígena, destinados a suprir as necessidades básicas dos alunos das escolas municipais do Município de Ipixuna", consoante as descrições dos produtos contidos no Termo de Referência, visando atender às necessidades do Poder Executivo Municipal.

O Termo de Referência, com o detalhamento, características e descrições dos serviços almeçados, encontra-se à disposição de todos os eventuais interessados, podendo ser obtida na sede da Prefeitura Municipal de Ipixuna, localizada na Avenida Varcy Herculano Barroso, nº 248 – Centro, no horário de 08h às 12h, de segunda-feira a sexta-feira. As cotações de preços deverão ser enviadas até o dia 20 de janeiro de 2023, para o endereço acima identificado como COTAÇÃO DE PREÇOS N. 011/2023.

Ipixuna/AM, 13 de janeiro de 2023.

SECRETARIA MUNICIPAL DE ADMINISTRAÇÃO

Publicado por:

Carleneris Martins de Lima
Código Identificador: 8BVBXXAD

**PREFEITURA MUNICIPAL DE IPIXUNA
EXTRATO DE TERMO DE CONTRATO Nº 006/2022**

Data: 11/01/2023; Prazo: 12 (doze) meses; Objeto: Serviços de fretamento de aeronave, transporte aeromédico (UTI Aéreo) no trecho Ipixuna/Cruzeiro do Sul/Ipixuna, destinado atender as necessidades de locomoção de pacientes em estado grave para tratamento médico em Cruzeiro do Sul e Ipixuna/Aldeia Piau/Ipixuna, destinado atender as necessidades dos servidores da prefeitura; Partes: Prefeitura Municipal de Ipixuna e a empresa